

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS PARA EL PACIENTE DE CIRUGÍA ORAL E IMPLANTES OSTEOINTEGRADOS

1. Mantener presión con la gasa que le ha sido colocada en la zona de la intervención durante 1 hora, aproximadamente. Retirar la gasa a las 2 horas, aproximadamente. Puede tomar una bebida azucarada en ese momento.
2. No debe enjuagarse, escupir, masticar o fumar el día de la intervención. Por la noche, puede enjuagarse suavemente con agua de sal (una cucharada sopera de sal de mesa diluida en 1 litro de agua). Comenzar a la mañana siguiente con la higiene oral habitual (cepillado), evitando hacer presión sobre la zona de la intervención, y enjuagarse 3 veces al día con un colutorio de Clorhexidina (Perio-Aid, Perio Kin, Paroex, Corsodyl,...). Es aconsejable **NO FUMAR** hasta la retirada de los puntos, ya que se puede afectar seriamente la cicatrización, y empeorar el pronóstico de la intervención
3. Aplíquese hielo en la cara, sobre el área de la intervención, a intervalos de 15 minutos (15 puestos y 15 de descanso), durante las 24 horas que siguen a la cirugía.
4. El mismo día de la intervención se deben tomar líquidos fríos o del tiempo (leche, zumos, caldos...) y a partir de las 24 horas se puede empezar a tomar purés y alimentos blandos, pero evitando masticar sobre la zona operada.
5. Debe mantener una posición semisentada (con la cabeza más alta que el cuerpo) cuando se acueste.
6. **MEDICACION:** Debe tomar la indicación prescrita en la consulta por el doctor, ya que es la adecuada para su caso, y está personalizada para usted. Si tiene alguna duda, póngase en contacto con nosotros, ya que su médico es el único que puede prescribir el tratamiento adecuado. No se automedique El analgésico debe tomarlo sólo si tiene dolor; es conveniente que tome una unidad al llegar a su domicilio, salvo que tras la intervención se le indique lo contrario. Si no se le indica lo contrario, debe seguir tomando su medicación habitual. **NO debe tomar Aspirina o derivados** antes o tras una intervención quirúrgica.

Tras la operación es normal que tenga:

Dolor: la medicación prescrita lo aliviará. Si no es así, comuníquenoslo. No tome medicamentos por su cuenta.

Inflamación: aparece siempre, y a veces es bastante aparatosa. A partir de las 48 horas disminuirá.

Sangrado: las heridas de la cavidad oral siempre rezuman algo de sangre, que mezclada con la saliva puede aparentar sangrado. No debe inquietarse, ya que es normal. Si el sangrado persistiera, lávese la boca suavemente con agua, y aplíquese una gasa limpia y seca sobre la zona, durante unos 30 minutos. El 99% de los sangrados se solucionan de este modo; si no es así, póngase en contacto con nosotros.

